

Goede voornemens

De column 'HersenspinSEL' wordt geschreven door Augustinus voor Senioren Vereniging Goes en verschijnt digitaal 2 x per maand

Het Sinterklaasfeest moet nog komen en dan hebben we het in dit spinsel al over goede voornemens. Inderdaad, we hebben al zo vaak aandacht gegeven aan het feest van de Goedheiligman dat we voor deze spinsel dit onderwerp hebben gekozen. Want de tijd van het maken van goede voornemens breekt over een maand al aan en dan wilt u daarvoor wellicht al een beetje voorbereid zijn. Goede voornemens bedenken is niet het moeilijkste in ons bestaan. Maar het bepalen of u voor het nieuwe jaar wel goede voornemens wilt maken en zo ja welke daarvoor dan in aanmerking komen, en..... hoe je dat gaat doen, is een veel ingewikkelder zaak. Niet dat ik er verstand van heb hoe u daar mee om kunt gaan, maar we kunnen altijd een poging een poging daartoe wagen en misschien steekt dat u er ook nog wat op. We weten immers nooit hoe een koe een haas vangt.



Ieder jaar weer worden we naar de jaarwisseling toe door allerlei nieuwsorganen, surprise-gedichten en mondelinge opmerkingen van derden er op geattendeerd dat we best wel brave mensen zijn, maar dat er op het gebied van onze (on)hebbelijkheden nog heel wat te verbeteren valt. Dat we toch nog een aantal onhebbelijkheden hebben waar onze medemensen of een deel ervan aan ergeren. En dat het de hoogste tijd wordt daar eens wat aan te gaan doen.

Het allereerste wat je dan kunt doen – of laten – is voor je zelf op een rijtje zetten wat er allemaal bij jezelf te verbeteren valt. Eventueel stoppen met roken, minder kauwgom knauwen op een minder opzichtige manier. Niet altijd

een rotte of beledigende opmerking maken als een ander eens wat tegen je zegt wat je niet leuk vindt. Misschien heeft die ander wel gelijk. Je schoenen eens wat meer en beter poetsen. En in het spoor daarvan je kleding ook beter te verzorgen. Misschien ook de haardos wat meer laten knippen en wassen? Je rekeningen op tijd betalen, zodat je leveranciers dat ook aan hun leveranciers kunnen doen! Dat geldt natuurlijk ook voor de contributies van de verenigingen waar u lid van bent. Wacht daarmee niet tot de laatste maand van het jaar. Oudere en gehandicapte medemensen in het verkeer helpen met oversteken, in en uit de trein of bus te stappen. En de mensen die ingestapt zijn eventueel uw zitplaats aan hen af te staan als alle andere zitplaatsen bezet zijn en niemand aanstalten maakt om dat voor hun oudere of gehandicapte medeburgers te doen.

Allemaal eenvoudige zaken waarvoor we goede voornemens kunnen maken en uitvoeren. En er zijn er nog veel meer dan we ons kunnen indenken. En die veel moeilijker te vervullen zijn. Vergeet die ook niet in uw opsomming op te nemen.

Daarna komt het uitvoeringsplan. U moet daarbij bedenken dat de straat geplaveid is met goede voornemens. Of om het na het raadplegen van de taalgids heel duidelijk uit te drukken: “de weg naar de hel is geplaveid met goede voornemens”. Dat houdt dus in dat we na 1 januari 2025 en ieder navolgend nieuwjaar die goede voornemens ook daadwerkelijk proberen uit te voeren. Het dus niet alleen bij goede voornemens maken laten, maar ze ook in de praktijk uit te voeren.

En ik vertel u geen sprookje wanneer ik zeg dat dit niet gemakkelijk is. Dat dit steeds weer inhoudt van: “Nee Pietje of Marietje geen flauwekul. “Geen woorden maar daden”. Niet vergeten wat je je hebt voorgenomen. Als dat niet gelukt is dan de volgende keer weer opnieuw proberen. En als dat wel gelukt is, mag u uzelf best een grote veer in de bips steken en ook nog flink op de borst kloppen. Van zo, dat heb ik toch weer maar gedaan! Je mag dan best hrôôs op je zelf zien. Of wat de Bond Zonder Naam zegt:

Wat jou niet klein krijgt, maakt je sterk.

Augustinus