

FIETSHELMEN

De column 'Hersenspinzel' wordt geschreven door Augustinus voor KBO-PCOB-Goes en verschijnt digitaal 2 x per maand

Nog niet zo erg lang geleden fietste iedereen die een rijwiel kon bestijgen en besturen zonder bescherming van belangrijke lichaamsdelen. Jan en alleman pakte de fiets en stapte op in de kleding die hij of zij aan had.

Maar de elektrische fiets heeft daar verandering in gebracht. De snelheden door de gebruikers ontwikkeld, lagen heel wat hoger dan zij bij de 'gewone' fiets gewend waren. Het gezapige tempo van rond 15 km. per uur liep in steeds meer gevallen op tot tempo's van dertig kilometer en meer. Menig berijder(st)erkende daarin geen beperking. Er werd en wordt vrolijk oplosgeracet zonder rekening te houden met het feit dat er ook nog wielrijders zijn die een 'normale' snelheid hanteren. En dat gevoegd bij het mindere reactievermogen waarvan vooral de oudere generatie last heeft, leidt tot werkelijk gevaarlijke en riskante situaties.

Gelukkig zijn er ook nog krasse fietsknarren die tot het inzicht kwamen dat ze zich beter moesten beschermen tegen dit soort situaties.

Geleidelijk aan komt daar verandering in, maar echt vaart heeft het nog niet. De enige bescherming was in feite ooit de jasbeschermer. Die moest voorkomen dat een lange jas of regenjas bij een flinke wind of storm tussen de achterwielen van het fietsvehikel terecht kwam. Waardoor je een grote kans liep dat als je dat overkwam je dan kon vallen met soms allerlei nare gevolgen van dien. Je kon je echt geen fiets zonder jasbeschermer indenken. Een beschermingsmiddel dat met de moderne fietsen geleidelijk aan uit het zicht dreigt te verdwijnen.

Ook in de remmen kwam een kentering. Werden er eerst alleen fietsen met terugtrapremmen geproduceerd, langzamerhand kwamen er steeds meer fietsen met een handrem. In geval van nood kom je met een terugtrapremvehikel minder snel tot stilstand dan met een van handrem voorziene fiets. De fietsbel is ook geen overbodige luxe, want bijna niemand hoort dat er achter je iemand fietst die jou graag wil passeren. Dan is zo'n bel een aardig hulpmiddel om te voorkomen dat je elkaar tijdens het passeren raakt, waardoor je allebei omver kukelt. En dat soms met pijnlijke letsels als uitkomst. Vraag het maar aan de mannen die de grote koersen rijden.



Daarom maakt de fietshelm nu een grote opgang. Als je over 'veilig fietsen' wil praten, kun je de fietshelm niet meer overslaan. Maar laten we wel eerlijk zijn. De meeste (vooral oudere) rijwiel-chauffeurs vinden een fietshelm eigenlijk helemaal niks. Vaak zelfs belachelijk. Als je maar goed oppast tijdens het fietsen, heb je helemaal geen helm nodig, is de mening van het overgrote deel van het oude knarren fietslegioen. Is dat terecht? Nee, zeggen allerlei fietsersorganisaties. Zo is de fietshelm bij de KNWU – de Koninklijke Nederlandse Wielrenunie een niet meer weg te denken beschermingsmiddel is geworden. Deelname aan een wedstrijd zonder een fietshelm, ook wel valhelm genoemd, is niet meer toegestaan. Voor geen enkele categorie (snel)fietsers. Van 'dikke banden'-coureurtjes tot de alleroudste veteranen. De helm is verplicht. Voor iedereen!!!!

Bij zijn beruchte val in het ravijn van de col d'Aubisque op 17 juli 1951 had Wim van Est geen valhelm op. Net zoals de meeste andere van zijn collega's die dat jaar aan koersen deelnamen. De commentator bij de beelden van zijn redding noemt het 'een wonder' dat IJzeren Willem geen schade aan zijn hoofd had opgelopen. Deze val en de goede afloop daarvan is mede aanleiding geweest dat uiteindelijk de valhelm ook voor de beroepsrenners in iedere koers verplicht is.

Waarom zijn veel ouderen zo eigenwijs om tijdens het (E-) fietsen geen helm te dragen? Waarom zij het beter weten dan de 'wielerbobo's'? Door omstandigheden

fiets ik niet meer, maar ik als 86-jarige er serieus aan denken om ook een helm te gaan dragen!

Waarom?

1. Wegens de leeftijd.
2. De grotere drukte in het (fiets)verkeer.
3. Ik val niet meer zo soepel
4. Door de ellende voor je omgeving als je met een geschonden bol thuiskomt.
5. Het legt extra druk op de zorg.
6. En om nog 'honderden' redenen zijn om WEL een fietshelm te dragen.

Veilig fietsen doe je met je verstand. Draag een helm.
Ik wens julder veel fietsplezier en "Keep it cool!"
Draag een helm!

Augustinus