

OP STAP

De column 'Hersenspinzel' wordt geschreven door Augustinus voor KBO-PCOB-Goes en verschijnt digitaal 2 x per maand

Als u denkt dat dit hersengespinzel over een flinke wandeling of meerdere van deze activiteit gaat, hebt u het helemaal mis. "Op stap gaan" is meer een term uit onze jeugdijaren. Het had zoiets van 'een flinke wandeling gaan maken', op weg gaan om in december bijvoorbeeld aan de deur van medeparochianen missiekalenders te gaan verkopen of in andere periodes met de collectebus er op uit gaan voor een liefdadig doel. En alle andere mogelijkheden die u zelf kunt bedenken. Het betekent niet dat je in de hedendaagse betekenis van het in de avond- of nachtelijke uren een flinke wandeling gaat maken. Nee, "Op stap gaan" heeft een nieuwe betekenis gekregen. En dat uitgaande van de uitdrukking "gaan stappen".

Met dat "gaan stappen" wordt nu vooral bedoeld het "uitgaan" zoals we in onze jeugdijaren meestal op zaterdagavond deden. Dan gingen we alleen of met een groep vrienden of vriendinnen ergens naar toe. Bijvoorbeeld naar het dansen met de The Orpheans in het Schuttershof. En later bij Krijger op de Beestenmarkt. Of we gingen naar de bioscoop Grand Theater op de Singelstraat, beter bekend als Kerkplein. Je kon ook naar een uitvoering van een de toneelclubs die Goes rijk was. Dat waren Kunstvrienden, Onderling Kunstgenot of de Rederijkers. En als we niets te doen wisten slenterden we eerst een aantal ronden door de Lange Kerkstraat en Lange Vorstraat op jacht naar "de meiden". En als we bot vingen gingen we braaf naar het huis van een van de vrienden om daar de avond door te brengen met een aantal "potjes kaarten" en dat onder het 'genot' van een glaasje ranja en als je wat ouder was een 'biertje'. Heel braaf en beschaafd allemaal en natuurlijk op tijd naar huis.

Dan kon je op tijd naar bed om op zondagmorgen uit bed geroepen te worden omdat je nuchter naar de verplichte Zondagsmis moest. En nuchter was ook nuchter. Je mocht zelfs geen druppel water of ander vocht drinken als je van de ranja of sinas nog een flinke nadorst of helemaal droge keel had. Je mocht voor het ter communie gaan geen druppel water of andere nattigheid drinken. Je moest echt broodnuchter zijn. De "Roomse Blijheid" was dus echt wel aan regels gebonden; Als je niet dit, als je niet dat, als je niet zus en zo doet dan was je wekelijkse rustdag niet volgens de regels verlopen. En je moest ze bij het biechten opnoemen bij het gebruikelijke rijtje dagelijkse zonden dat je altijd paraat had.

Hoe anders is het nu. Onze (klein)kinderen weten nauwelijks nog of helemaal niet dat je op zondag verplicht naar de kerk moet. De oudere kinderen – de ouders dus - kunnen het met een goede memorie nog wel weten. Bij de kleinkinderschare zullen ze bij een vraag daarover het antwoord schuldig moeten blijven. De ouders moesten vroeger zo vaak (en niet alleen op zondag) naar de kerk dat ze het nu

wel geloven. Onze kleinkinderen wordt thuis en op school niet meer geleerd dat de beleving van de zondag nu heel anders is dan bij ons grijze hoofden in onze "jonge tijd". Nu is de zondag vooral een dag om na een nachtje "stappen" tot in de kleine uurtjes uit te slapen. En dat stappen gaat vaak vergezeld door de consumptie van flink wat met alcohol gevulde drankjes. En in sommige kringen nog versterkt met het slikken van een portie 'geestverruimende' middelen. Een combinatie waar je gezondheid beslist niet beter van wordt.



Maar hoe het kan dat die geestverruimende stoffen 'gewoon' via de handel te krijgen zijn en waarvan het gebruik (gedooglijk) toegestaan wordt is voor mijn steeds grijzer wordende hersencellen een raadsel. Op allerlei manieren wordt hier in de Lage Landen geprobeerd om te voorkomen dat ons 'landje aan de zee' bedolven wordt door de aanvoer of het zelf verbouwen van allerlei stoffen, waar door het gebruik ervan de gezondheid van de gebruikers en gebruiksters beslist niet ten goede komt.



Tegenwoordig schijnt het drinken van 'havermelk' of vegetarische en/of biodynamisch voedsel onze gezondheid heel erg van de vele goed te doen. Maar hoe kun je dat rijmen met het gelijktijdige gebruik van allerlei 'geestverruimers' waarvan bekend is dat ze de geest zo kun-

nen aantasten dat de gebruiker soms niet meer weet waar en hoe hij of zij de nacht heeft doorgebracht en wat ze in allerlei hoeveelheden tot zich genomen hebben? En vergeten dat ze voor de daarna volgende maandag nog huiswerk voor school moeten maken? Dat het komt nogal eens voor dat het de gasten zijn die ook bezorgd zijn om de natuur en het klimaat. Daarover hebben zij allerlei principes en vaak gaan ze daarvoor ook de straat op. Maar het vreemde is dat ze die principes vergeten als het gaat over de rampzalige gevolgen van hun drugsgebruik voor onze VADERLANDSE natuur en mensen in verre landen. Die vaak niet weten hoe schadelijk die verruimende middelen voor hun lichaam en geest zijn.

En dan begrijp ik al helemaal niet dat mensen als actrice Katja Schuurman, die het voorbeeld moeten geven, zeggen dat het gebruik van kleine hoeveelheden van bepaalde drugs voordelen heeft. Hoe hevig moet je van de pot gerukt zijn om dat te doen. (Excuseer mijn woorden). Terwijl diezelfde Nederlanders vaak allerlei commentaar hebben over wat niet alleen in ons land, maar ook in andere landen op het gebied van drugsgebruik allemaal uitgespookt wordt. Maar er is nog hoop. Ooit was er een pater in Nederland, genaamd Henri de Greeve, die oprichter was van de 'Bond zonder Naam'. Hij schonk ons een spreuk die vaak nog gebruikt wordt als er "misstanden" besproken worden en hoe die te voorkomen:

"VERBETER DE WERELD, BEGIN BIJ JE ZELF"

Augustinus