

MANTELZORG

De column 'HersenspinSEL' wordt geschreven door Augustinus voor KBO-PCOB-Goes en verschijnt digitaal 2 x per maand

Het woord 'mantelzorg' komt haast bij ieder onderwerp over 'de zorg' voor. Zowel in het gesproken woord als bij de geschriften daarover en het wordt in allerlei betekenissen toegepast. Dan is het goed dat we ons zelf afvragen wat 'mantelzorg' eigenlijk betekent en wanneer je 'mantelzorger' bent.

Ik ben daarvoor het wereldwijde web opgegaan en mijn oog daar goed de kost gegeven om duidelijke omschrijvingen daarvoor te vinden. Na veel zoeken, ongewenst bezoek aan allerlei 'commerciële mantel-zorgsites' en andere ongewenste fratsen, heb ik die duidelijke omschrijvingen toch gevonden. Het was effekes zoeken maar wel de moeite waard.

Lees aandachtig mee en u vergeet de omschrijvingen nooit meer.

A. Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Ook minder intensieve hulp, de hulp aan huisgenoten en de hulp aan instellingsbewoners vallen hieronder. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de zogenoemde 'gebruikelijke hulp'.

B. Zorgt u voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft of hulpbehoevend is? Dan bent u mantelzorger. Ook als de zorg gevoeld wordt als vanzelfsprekend. Zoals zorg voor je kind of zieke ouder. Het wordt zo gemakkelijk gezegd als zich de vraag voordoet hoe en door wie iemand die langdurig ziek is of een bepaalde kwaal of aandoening heeft, verzorgd moet worden.



De eerste vraag is of mevrouw of mijnheer naaste familie, vrienden of burens heeft die een deel van de verzorging op zich kunnen nemen. Daarbij vaak vergetend dat die iemand(en) ook nog moeten werken om de kost te verdienen om een gezin te onderhouden en vult u verder maar in. Veel

mensen vinden dan dat de 'afschuifvork' wel erg vlug gehanteerd wordt en de aanstaande mantelzorg(st)er behoorlijk zwaar belast wordt. In de meeste gevallen houdt het niet op bij het insmeren van de huid tegen een huidaandoening of hulp bij het aan- en uitkleden. Het houdt vaak veel meer in. Denk er eens aan dat bij het bovengenoemde nog toegevoegd kan worden dat de 'zorgvrager' ook nog vaak naar het toilet moet, moeilijk of niet meer kan lopen, bij het eten en drinken geholpen moet worden, niet zelfstandig meer naar de arts of zorginstelling kan gaan. En dat er van de mantelzorg(st)er verwacht wordt dat zij of hij altijd goed gehumeurd is om de zorgvrager niet te ontmoedigen. Voor al dat 'werk' moeten ze heel wat prijsgeven in hun persoonlijke leven.

Ze kunnen vaak minder met familie of vrienden een dagje uit, naar een concert of voorstelling, lekker gaan winkelen of een terrasje pikken het schiet er vaak deels of helemaal bij in. En dan krijgen ze op hun werk vaak het verwijt dat ze nooit langer dan de vaste werktijd blijven om een werkzaamheid af te maken of gezellig na te praten onder het genot van een hapje en een drankje.

Maar dat mantelzorgen kan je leven ook rijker maken. Je voldoening geven over wat je doet voor een ander. Ik ben niet zo bekend met de heiligen van de roomse kerk, maar ik las ergens een tekst van Franciscus van Assisi, die dat mooi verwoord. "Gelukkig de mens die zijn naaste in diens broosheid draagt, zoals hij zelf door hem gedragen zou willen worden als hij in een dergelijke situatie zou verkeren." Natuurlijk werd die tekst, die nogal moeilijk in de oren klinkt, uitgelegd. (Onze kwetsbaarheid verbindt ons met alles wat geschapen is. Franciscus geeft hier zijn eigen variant van 'wat gij niet wilt dat u geschiedt, doe dat ook een ander niet'.)

Misschien in wat oud Nederlands gezegd, maar nog steeds een waarheid als een koe.

Laten we daarom altijd diep respect hebt voor dat familielid, vriend(in) of naaste buur die ondanks de eigen sores ook nog een deels of helemaal voor haar of zijn naaste zorgt en die zorg als het ware als een mantel om de zorgbehoefte heen drapeert, zodat deze het gevoel heeft of krijgt dat zij of hij nog steeds meetelt in het leven van alle dag en daarover zou kunnen zingen "ik heb een heel apart gevoel vanbinnen, als jij mij helpt lieve schat".

Daarom verdient iedere mantelzorg(st)er alle aandacht en 'dank u wel' die we haar of hem kunnen geven.

Enne..... Ik heb nooit gedacht dat ik in een hersenspinSEL ooit nog stichtelijke woorden zou gebruiken.

Augustinus