

Eet smakelijk ...

De column 'Hersenspinisel' wordt geschreven door Augustinus voor KBO-PCOB-Goes en verschijnt digitaal 2 x per maand



Het voorjaar en de zomer zijn voorbij. We bereiden ons nu voor op de herfst en de winter. We deden de nodige vitamines op met zon, zee, strand en bossen. We genoten van de momenten die we geboden kregen van moeder natuur en we mopperden op het feit dat het minder prettig was. Kortom, het waren echt Nederlandse jaargetijden. De barbecues kunnen, ontdaan, van alle etensresten, de kast in. Vooral dat laatste is belangrijk voor uw inwendige welzijn, omdat u in het nieuwe jaar ook weer graag wilt genieten van het op de barbecue bereide frisse vlees. Dus zonder dat u eerst alle aanslag en resten van de (vr)eeftpartijen van dit jaar moet verwijderen, om uw maag en darmen het leed van opspelende ingewanden en een wedloop richting toilet te behoeden.

Maar, valt er dan de volgende zes maanden dan niets lekkers te eten? Moeten we het dan doen met stampot zure kool of andijvie aangekleed met een vette rookworst van de Hema of Anton Hunnink of van uw eigen (ambachtelijke) slager? Natuurlijk niet, want in de komende maanden kunt u genieten van allerlei lekkers dat verkrijgbaar is in goede en minder smakelijke restaurants en eetcafé's of in de supermarkt of bij de ambachtelijke vleeshouwer. Maar u kunt ook zelf uw etentjes met gezin, overige familieleden of goede vrienden verzorgen. De supermarkten en gespecialiseerde winkels bieden u daartoe alle gelegenheid.

Ik heb daarom een studie gemaakt van de inhoud van de folders die de supermarkten iedere week weer onder onze neus duwen, zodat wij de verleiding om eens lekker te schransen niet kunnen weerstaan. En geloof me of niet, het was bijna een gebed zonder eind. Elke folder bevatte een stroom van eetwaren om van te kunnen genieten en had een eigen uitleg voor het product dat tijdens zo'n etentje uw tong kan strelen. Bij de ene super was de kwaliteit van de 'stampot peeien en juun' niet te overtreffen.

Bij de ambachtelijke vleeshouwer waren de hamburgers niet in kwaliteit te overtreffen en een andere supermarkt had een ruime keuze uit de 'lekkerste wereldwijnen'. En als u als vrouwelijke liefhebber van dit smakelijks nog zocht naar passende kleding daarbij, kon u ook nog een jurk aanschaffen voor slechts € 9,99. En als u dat nog te duur vindt, kunt u eventueel voor € 4,99 een dameslegging aanschaffen. De mannelijke schransers kunnen zich kleden met een sweatbroek van € 9,99 en bijpassende sokken van 5 paar voor € 4,99. En om het feestmaal gezellig af te sluiten kunt u daarvoor 56 koffiepads voor € 3,49 gebruiken. Dit alles kunt u tot u nemen aan een gezellige 'bierkrattentafel' met stoelen waarop uw achterste zachtjes kunt neervlijen op een bierkratkussen. Dan bent u thuis goedkoop uit en geniet u van alle goeds wat de aarde te schenken heeft voor 'een appel en een ei'.

Maar als u eens lekker luxe wilt eten zonder zelf daartoe alle handelingen te hoeven verrichten kunt u ook naar één van horeca-etablisementen in uw plaats van inwoning of verblijf gaan en u zelf trakteren op een copieuze maaltijd met weer andere en duurdere wereldwijnen van eigen of vreemde bodem. En als u als vrouwelijke gast iets extra's feestelijks wilt aantrekken, kunt u altijd voor € 10,99 een overtrekjurkje aanschaffen met bijpassende netnylons versierd met feestelijke motieven. En het mannelijke deel van het gezelschap kan zich ook in het nieuw steken. Voor € 29,99 kunnen zij zich eigenaar noemen van een nagelnieuw Nike trainingspak wat elders maar liefst 30 pietermannen duurder is. Dan bent u zeker het 'heertje'

Hoe u het echter ook doet, ik wens u daarbij een overvloedige heerlijke maaltijd van vaderlandse bodem, waar u na afloop van kunt zeggen: 't was lekker. Ik wens voor daarna een herfst met mooie kleuren in het landschap en een wintertijd met glad ijs en gooiwaste sneeuwballen.

Tekst: Augustinus. Foto's Shutterstock en Augustus.

